

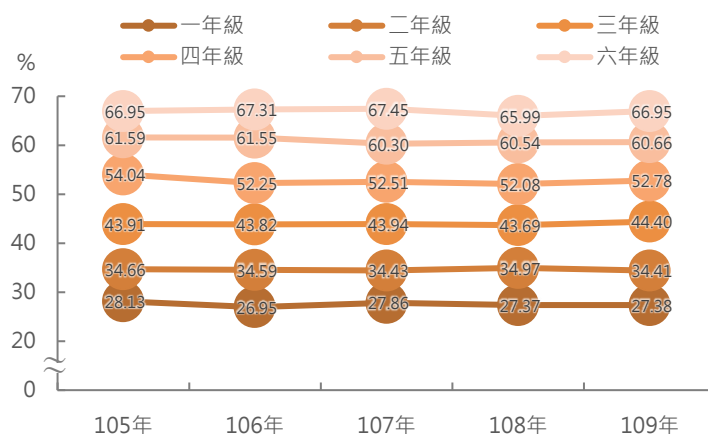
新北市國中小學生視力概況

經濟統計科 曾羽如

3C 科技產品已成為現代人生活中不可或缺的一部分，然而近年來學童接觸 3C 產品的年齡更不斷下降，再加上學業負擔加重及學生從事戶外活動時間減少，致學生視力不良情形日益嚴重，儼然成為現今學生主要的健康問題之一；爰本文探討近年來新北市國中及國小階段學生之視力不良狀況，以瞭解新北市政府(以下簡稱市府)對學生視力保健成效，並作為規劃相關政策之參考。

一、近 5 年新北市國中小各年級學生裸視視力不良率多呈下降趨勢

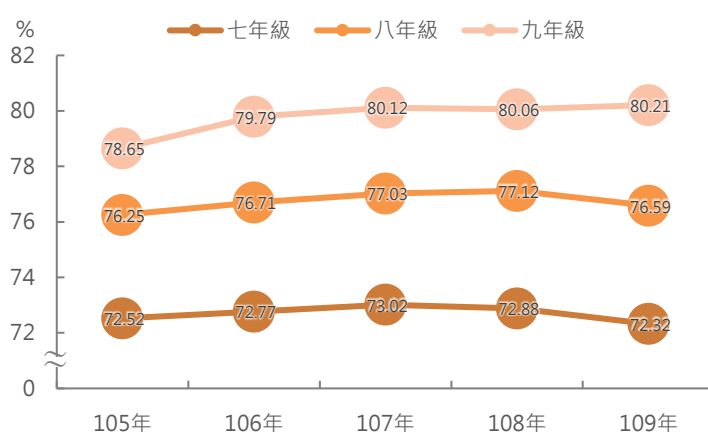
觀察新北市國小學生裸視視力不良率¹，可看出其隨著年齡增加，視力不良情形愈明顯，其中又以國小二年級升至三年級時視力不良率上升最多，推測應與課程增加有關(國小一、二年級僅有 1 天全天課，國小三、四年級有 3 天全天課)；續觀近 5 年(105 年至 109 年，以下同)各年級視力不良率變動情形，除三年級學童外，其餘各年級學童視力不良率皆大致呈下降趨勢，其中又以四年級視力不良率下降 1.26 個百分點為最多，顯示近年來市府致力推動學童護眼方案已具成效(圖一)。



圖一 近 5 年新北市國小學生裸視視力不良率

資料來源：新北市政府教育局。

接續觀察新北市國中學生裸視視力不良率，可看出國中各年級學生視力不良率均高於七成，九年級學生視力不良率自 107 年起更突破八成，顯見國中學生視力不良之情形嚴重；比較國中各年級學生視力不良率變動情形，其中七、八年級學生視力不良率於 109 年皆有顯著下降，惟九年級



圖二 近 5 年新北市國中學生裸視視力不良率

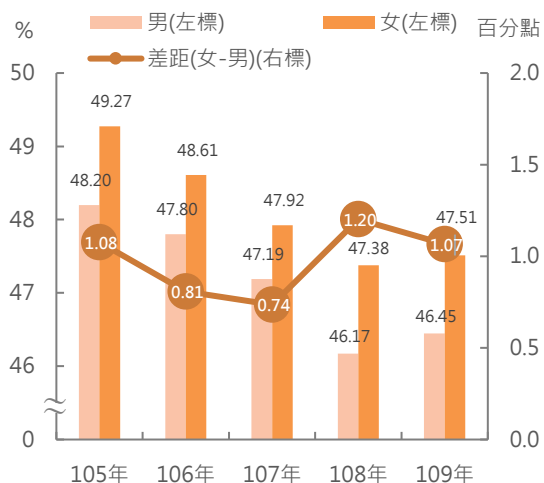
資料來源：新北市政府教育局。

學生視力不良率近 5 年呈逐年上升趨勢，顯示九年級學生因課業負擔及升學壓力的增加，使眼睛負擔大增、視力衰退情形更加明顯，因此市府可針對九年級學生做進一步視力保健，以守護每位學生視力健康(圖二)。

¹ 兩眼裸視視力均 0.9 以上者為視力正常，否則為視力不良。

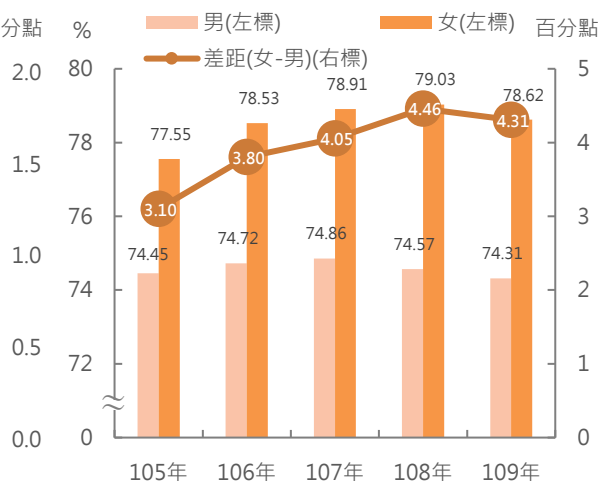
二、新北市國中小學生不同性別裸視視力不良率，均呈現女高男低情形

進一步觀察新北市學生裸視視力不良率之性別差異，在國小階段，近5年差距(女性-男性)約在0.7至1.2個百分點間，兩者差異較不明顯(圖三)；升上國中階段，近5年差距(女性-男性)約在3.1至4.5個百分點間，女性視力不良率高於男性視力不良率情形明顯，且其差距大致呈漸增情形，因此市府可針對國中階段不同性別學生施行相關視力保健措施，例如提高女性學生戶外活動參與等，以改善視力不良率在性別間之差異(圖四)。



圖三 近5年新北市國小學生裸視視力不良率 - 按性別分

資料來源：新北市政府教育局。



圖四 近5年新北市國中學生裸視視力不良率 - 按性別分

資料來源：新北市政府教育局。

三、近5年六都國小學生視力不良改善情形明顯優於國中學生

觀察六都國小學生視力不良情形，近5年六都國小學生裸視視力不良率約在43%至48%間，且大致皆呈逐漸下降趨勢，其中5年來以臺北市下降3.22個百分點最多，其次為桃園市下降2.36個百分點，新北市下降1.75個百分點再次之，顯示近年來對於學童視力保健問題已倍受各級政府的重視，且推動之相關護眼政策已具成效(表一)。

再觀察國中階段學生視力不良情形，近5年六都國中學生裸視視力不良率大致在72%至78%間波動，若比較109年與108年差距，六

表一 近5年六都國小學生裸視視力不良率

單位：%

行政區	105年	106年	107年	108年	109年	走勢圖
新北市	48.71	48.19	47.54	46.75	46.96	
臺北市	47.05	46.02	44.55	43.51	43.83	
桃園市	48.17	47.00	46.12	45.93	45.81	
臺中市	48.27	47.94	47.54	47.43	47.66	
臺南市	45.41	44.80	44.03	44.12	44.05	
高雄市	44.97	44.73	44.38	43.73	43.92	

資料來源：教育部統計處。

表二 近5年六都國中學生裸視視力不良率

單位：%

行政區	105年	106年	107年	108年	109年	走勢圖
新北市	75.93	76.54	76.80	76.72	76.37	
臺北市	76.99	77.71	76.34	76.35	75.79	
桃園市	73.36	73.65	73.61	73.84	74.39	
臺中市	76.20	75.99	75.79	76.41	76.07	
臺南市	74.19	73.41	73.81	73.83	73.33	
高雄市	72.82	73.53	73.81	73.65	73.66	

資料來源：教育部統計處。

都中除桃園市及高雄市外，其餘四都之學生視力不良率皆呈下降。進一步觀察近 5 年變動趨勢，除桃園市呈逐年上升趨勢外，其餘五都各年間均呈小幅度增減波動，顯示國中階段學生視力不良控制改善情形較不如國小學生明顯，故政府應可針對國中階段學生擬定相關加強視力保健政策(表二)。

四、視力保健刻不容緩，透由政府、學校、家長及醫師多方面共同合作，即早改善學生視力不良情形

由於近視為不可逆的視覺障礙，且學童罹患近視年紀越小，成年後罹患視力相關疾病的機率更大幅提升，將嚴重影響健康及生活品質，因此視力保健務必從小做起，亦為政府刻不容緩的工作。市府自 105 年起，致力推動「新北市學童護眼方案」，提供視力檢查疑似異常之國小學童進行免費視力篩檢；自 108 年起對象更向下到幼兒園中、大班，期許透過政府、學校、家長及醫師等多方面共同合作，即早改善學生視力不良情形。由近 5 年來國小各年級學生視力不良率多呈下降趨勢，可看出政策推動成效良好；然而視力保健是條長遠之路，政府多年來對於各級學生積極宣導正確視力保健知識及用眼觀念，希望透過市府的持續努力，讓學生都能養成視力保健良好習慣，以維護每位學生的好視力。