

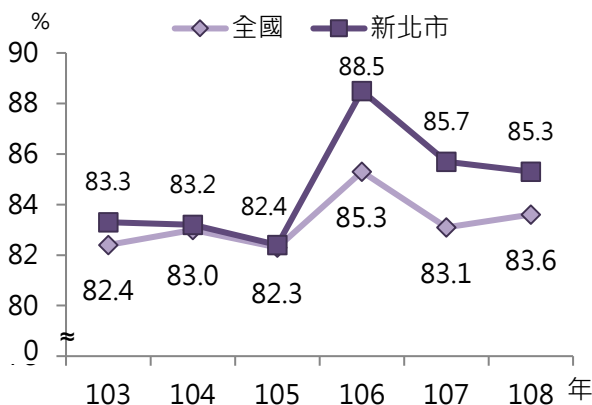
新北市全民運動推展概況

公務統計科 洪馨儀

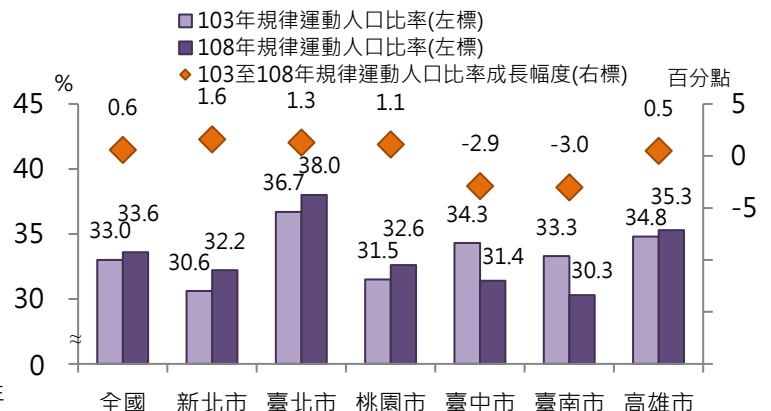
為了維護身體健康，除了均衡飲食及良好生活作息外，更重要的是要持續且規律地運動。運動能增強心肺功能及體內免疫力、改善血液循環、預防失智延緩衰老，有益健康，爰新北市政府(以下簡稱市府)研發「新北動健康 2.0」APP 作為民眾健康管理工具，且積極興建運動場館及推動國民運動中心 2.0 計畫，增進市民運動習慣，並促進全民健康。本文即針對新北市全民運動概況及運動館設興建情形進行探討，以作為市府後續規劃相關政策之參考。

一、108 年新北市運動人口比率為 85.3%，高於全國之 83.6%，近 5 年規律運動人口比率成長 1.6 個百分點，成長幅度居六都第 1

根據教育部體育署運動現況調查結果，108 年新北市運動人口比率為 85.3%，高於全國之 83.6%(圖一)；再觀近 5 年(103 至 108 年)規律運動¹人口比率變動情形，新北市規律運動人口比率由 103 年 30.6% 成長至 108 年 32.2%，增加 1.6 個百分點，其成長幅度高出全國(0.6)1.0 個百分點，亦為六都中增幅最高者(圖二)，顯示近年市府致力推展全民運動，提升市民運動風氣，使市民養成運動習慣，已略見成效。



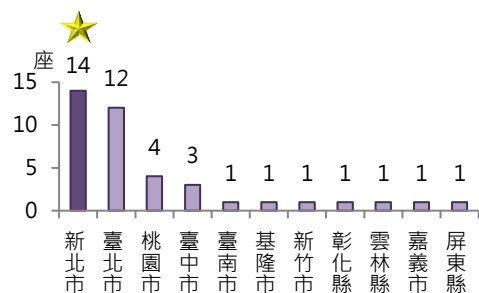
圖一 103至108年全國及新北市運動人口比率
資料來源：教育部體育署。



圖二 103及108年全國及六都規律運動人口比率
資料來源：教育部體育署。

二、108 年底新北市國民運動中心數為 14 座居全國之冠，另國民運動中心 2.0 計畫提供市民更多元的運動休閒服務

為協助市民養成規律運動的好習慣，市府近年除了大力推廣全民運動外，亦積極興建國民運動中心及運動公園，以提供市民完善且多樣化的運動環境，此外，亦可作為舉辦各種全國或國際賽會的場地。新北市自 102 至 108 年陸續啟用營運 14 座國民運動中心，更將於 109 年啟用即將興建完成的新店及五股等 2 座國民運動中心。根據教育部體育署統計，截至 108 年底全臺正式



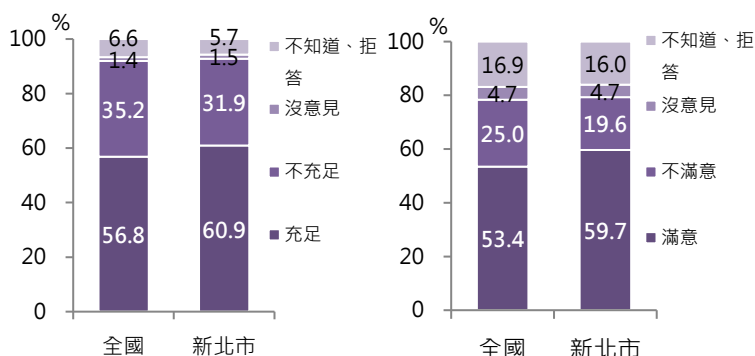
圖三 108年底各市縣國民運動中心數量
資料來源：新北市政府主計處彙整。

¹ 規律運動：係採 7333 制「7 天內運動 3 次、每次 30 分鐘、心跳達 130 或是運動強度會喘會流汗。」

啟用營運的國民運動中心數共有 40 座，其中新北市 14 座數量為全臺之冠(圖三)，且累計服務人次約達 4,490 萬人次。為了能在人口密集的都會區有效利用閒置空間，市府於 108 年推動國民運動中心 2.0 計畫，規劃空間較小的微型運動中心，以民眾最常使用、喜歡的體適能中心、舞蹈韻律教室、健身房、飛輪教室為主，將新北市轄內都會空間再優化，提供市民更多元的運動休閒服務。

三、108 年新北市民眾認為住家附近運動場所設置充足之比率達 60.9%，且對公眾運動場所設施滿意度亦達 59.7%，二者皆高於全國

市府除持續提供多元體育活動環境外，亦提升服務品質，以滿足市民不同的運動需求，依教育部體育署 108 年調查結果顯示，民眾對住家附近運動場所設置情形滿意度，新北市民認為設置充足之比率達 60.9%，高出全國(56.8%)4.1 個百分點(圖四)；續觀察新北市民對於公眾運動場所設施滿意度達 59.7%，亦高出全國(53.4%)6.3 個百分點(圖五)，顯示市府推行全民運動並規劃打造優質運動環境造福市民，已獲得支持與肯定。



圖四 全國與新北市民眾對住家附近運動場所設置情形滿意度

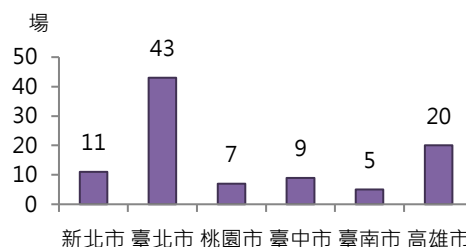
資料來源：教育部體育署。

圖五 全國與新北市民眾對當地市縣公眾運動場所設施滿意度

資料來源：教育部體育署。

四、新北市政府積極爭取申辦國際賽事，增進市民對運動的熱情，同時提高新北市國際知名度

興建之國民運動中心除可供民眾運休活動外，亦可成為辦理相關賽事活動之場地，近年市府持續與各體育協會組織交流合作爭取辦理國際單項賽事，例如與中華民國田徑協會共辦新北市萬金石馬拉松²，與中華民國籃球協會辦理威廉瓊斯盃國際籃球邀請賽，與中華民國大專院校體育總會合辦亞洲大學羽球錦標賽³等，藉此吸收、強化辦理國際賽事經驗及能力，增進國內外選手切磋磨練、觀摩學習的機會。108 年新北市共辦理 11 場國際賽事，合計約 30 個國家，超過 10 萬人次參與，六都中僅次於臺北市 43 場、高雄市 20 場(圖六)。國際賽事的舉辦除可增進市民對運動的熱情外，亦可藉民眾對賽事的參與度，進而帶動周邊觀光及經濟，同時建立城市品牌提升國際知名度。



圖六 六都辦理國際運動賽事場數

資料來源：新北市政府主計處彙整。

² 新北市萬金石馬拉松，於 103 年取得國際田徑總會(IAAF)路跑銅標籤認證，107 年獲 IAAF 升級為銀標籤認證，為全臺唯一且首場 IAAF 銀標籤賽事。

³ 為亞洲大學運動總會(AUSF)核定之正式國際錦標賽，首屆賽事即選擇在新北市舉辦。