



專題統計分析

新北市中等學校學生視力概況分析

公務統計科 余侑穎



新北市政府主計處

中華民國 107 年 6 月

目次

壹、 前言	1
貳、 106 學年度新北市中學生裸視視力不良率	1
參、 106 學年度中等學校不同性別學生視力狀況	3
一、 全國與六都中等學校男、女學生裸視視力不良率	3
二、 新北市中等學校男、女學生裸視視力不良率及其差距	4
三、 學生視力不良率高低與運動參與情形	5
肆、 高中職階段相較於國中階段之學生視力狀況	6
一、 新北市高中職學生視力惡化程度	6
二、 高中職男、女學生視力惡化程度	8
伍、 結論與政策建議	8

壹、前言

眼睛，是人類接收各界訊息的重要來源，視覺更是人體 5 種感官中，對外界刺激感受最強烈者，因此，是否擁有清晰的靈魂之窗將深切影響人們的生活品質。然而，隨著科技進步，資訊化造就了智慧型手機普及與高度螢幕化的社會，也悄悄地使 3C 產品成為眼睛的天敵，加深了對眼睛的危害，尤其對正處於發育與學習階段的青少年來說，更因繁重的課業壓力、缺乏充足的戶外活動，與不良的用眼習慣使視力更易日漸衰退。為避免此一狀況持續加劇，加強學生的視力保健已勢在必行，因此本文針對新北市青少年就讀的中等學校¹學生裸視視力不良率²進行分析，藉以了解中學生之視力概況。

貳、106 學年度新北市中學生裸視視力不良率

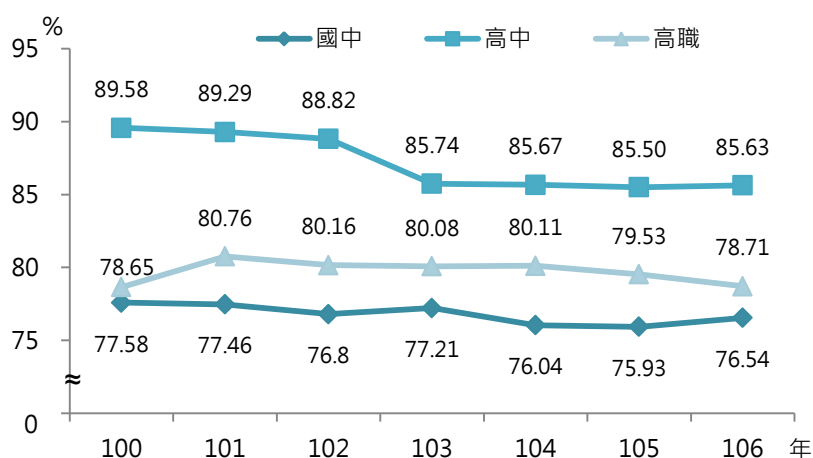
觀察 106 學年度新北市中等學校學生裸視視力不良率，在國中階段，學生裸視視力不良率為 76.54%；至升上高中職階段，其中高中學生裸視視力不良率為 85.63%，較國中生增加 9.09 個百分點，而高職學生裸視視力不良率為 78.71%，較國中生增加 2.17 個百分點。再觀察 100

¹ 中等學校包含國、高中職學生，高中職係依據教育部統計處高級中等學校之普通科（稱高中）及專業群（職業）科（稱高職）。

² 兩眼視力均 0.9 以上者為視力正常，否則為視力不良。

至 106 學年度新北市中等學校學生裸視視力不良率變化情形，國中與高中學生裸視視力不良率大致呈現下降趨勢，國中學生裸視視力不良率從 100 學年度的 77.58% 降為 106 學年度的 76.54%，計減少 1.04 個百分點，減幅在六都中，高於高雄市(0.53 個百分點)，桃園市(0.40 個百分點)及臺北市(0.39 個百分點)；在高中生方面，亦從 100 學年度的 89.58% 降為 106 學年度的 85.63%，計減少 3.95 個百分點，減幅在六都中排名第 1，顯示近年來在新北市政府(以下簡稱市府)致力於推動護眼方案、視力保健篩檢巡迴車及學生健康自主管理實踐卡等相關措施下，國、高中生視力惡化情況已受到控制；而同期間高職學生裸視視力不良率尚穩定，以 101 學年度 80.76% 最高，此後逐年下降，至 106 學年

度為 78.71%，與 100 學年度相較幾無差異。綜上，新北市高職學生裸視視力不良率雖低於高中學生，但其控制改善情形卻不如高中學生，故可進一步加



圖一 100至106學年度新北市中等學校學生裸視視力不良率
資料來源：教育部統計處。

強高職學生之視力保健(圖一、表一)。

表一100及106學年度六都中等學校學生裸視視力不良率

單位：%、百分點

校別 市縣別	國中			高中			高職		
	100學年度	106學年度	增減比率	100學年度	106學年度	增減比率	100學年度	106學年度	增減比率
新北市	77.58	76.54	-1.04	89.58	85.63	-3.95	78.65	78.71	0.06
臺北市	78.10	77.71	-0.39	87.81	86.44	-1.37	76.47	76.28	-0.19
桃園市	74.05	73.65	-0.40	90.15	87.75	-2.40	76.24	80.02	3.78
臺中市	78.10	75.99	-2.11	90.88	88.99	-1.89	82.48	82.18	-0.30
臺南市	75.92	73.41	-2.51	88.40	85.05	-3.35	78.30	77.69	-0.61
高雄市	74.06	73.53	-0.53	87.17	86.23	-0.94	72.30	75.91	3.61

資料來源：教育部統計處。

附註：103年12月25日桃園縣改制為直轄市，故100學年度為桃園縣之數值，106學年度為桃園市之數值。

參、106 學年度中等學校不同性別學生視力狀況

一、全國與六都中等學校男、女學生裸視視力不良率

以性別觀察 106 學年度全國與六都中等學校男、女學生裸視視力不良率，在國中階段，全國男、女學生裸視視力不良率分別為 70.70%、76.25%，男學生較女學生低 5.55 個百分點；升上高中階段，全國男學生裸視視力不良率為 84.02%，較女學生(88.04%)低 4.02 個百分點；至高職部分，全國男、女學生裸視視力不良率分別為 75.65%、80.46%，亦是男學生較低，男女視力差距(女學生-男學生，以下同)為 4.81 個百分點，顯示全國中等學校之不同階段皆呈現男學生視力狀況優於女學生之情況，且六都亦有相同情形(表二)。

表二 106學年度全國與六都中等學校男、女學生裸視視力不良率

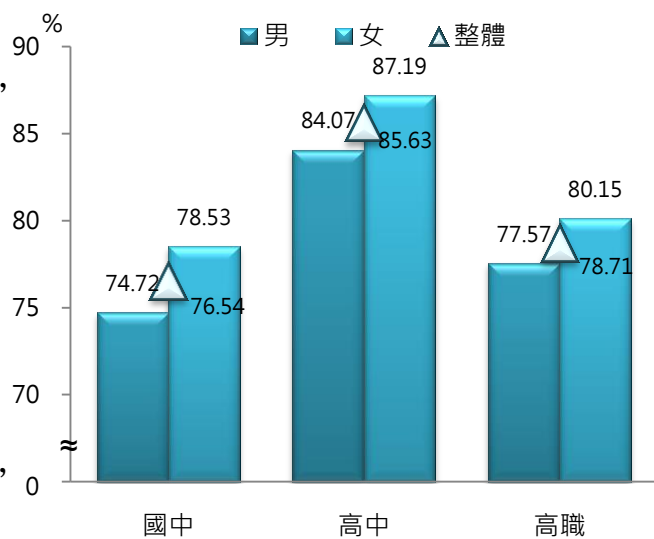
單位：%

校別	國中		高中		高職	
	男	女	男	女	男	女
全國	70.70	76.25	84.02	88.04	75.65	80.46
新北市	74.72	78.53	84.07	87.19	77.57	80.15
臺北市	75.65	79.97	84.46	88.36	75.82	76.89
桃園市	70.95	76.63	86.13	89.42	78.32	82.07
臺中市	73.09	79.13	87.32	90.64	80.56	84.12
臺南市	70.74	76.30	83.20	86.93	75.61	80.61
高雄市	71.02	76.26	84.27	88.26	73.79	78.85

資料來源：教育部統計處。

二、新北市中等學校男、女學生裸視視力不良率及其差距

進一步觀察 106 學年度新北市中等學校男、女學生裸視視力不良率，國中階段男、女學生裸視視力不良率分別為 74.72%、78.53%，男學生較女學生低 3.81 個百分點，男女(女生-男生)視力差距低於全國平均(5.55 百分點)，在六都排名第 1 低；在高中方面，男、女學生裸視視力不良率分別為 84.07%、87.19%，男學生較女學生低 3.12 個百分點，男女視力差距亦低於全國平均(4.02 百分點)，在六都排名亦為第 1 低；而高職男、女學生裸視視力不良率分別為 77.57%、80.15%，男女視力差距縮小為 2.58 個百分



圖二 106學年度新北市中等學校男、女學生裸視視力不良率

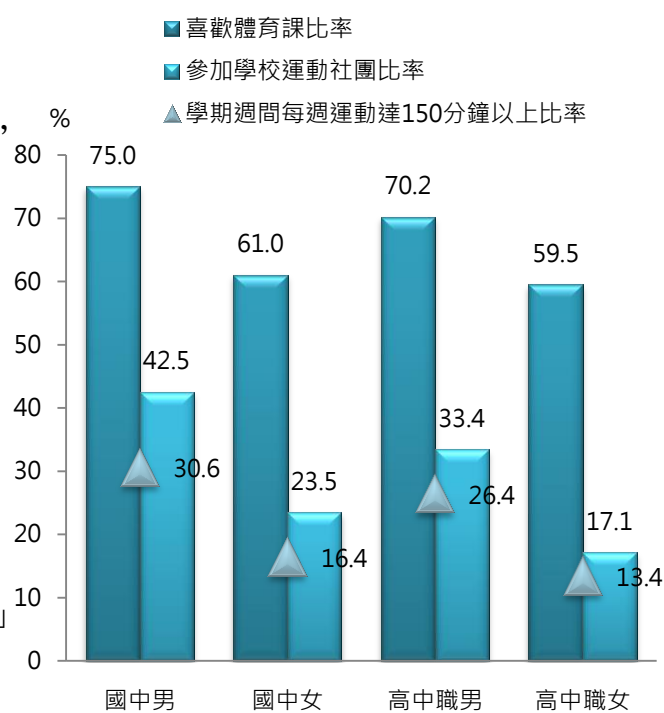
資料來源：教育部統計處。

點，低於全國平均(4.81 百分點)，且僅次於臺北市(1.07 個百分點)，為六都第 2 低，顯示新北市中等學校男、女學生視力差距相對較小(圖二)。

三、學生視力不良率高低與運動參與情形

男學生視力狀況普遍優於女學生，此一現象可能是女學生偏向靜態活動，而男學生的運動及戶外活動參與度較高所致。根據教育部體育署最新 104 學年度各級學校學生運動參與情形報告指出：在國中階段，男學生學期週間每週累積運

動達 150 分鐘以上比率為 30.6%，女學生則為 16.4%；升上高中職階段，男、女學生學期週間每週累積運動達 150 分鐘以上比率分別為 26.4%、13.4%，顯示中學生在「每週累積運動 150 分鐘」的比率上呈現男生高於女生的情形(圖三)。



圖三 104學年度全國中等學校學生運動參與情形

資料來源：教育部體育署。

另一方面，若以「學生喜歡體育課之比率」及「參加學校運動社團比率」作為衡量在校體育及運動參與的積極程度，在國中階段，男

學生喜歡體育課比率達 75.0%，女學生為 61.0%，男學生高於女學生 14 個百分點；而高中職男學生喜歡體育課比率達 70.2%，女學生為 59.5%，亦為男學生高於女學生，差距(男生-女生)為 10.7 個百分點；於參加學校運動社團比率方面，在國中階段，男、女學生參加學校運動社團比率分別為 42.5%、23.5%，高中職男、女學生參加學校運動社團比率分別為 33.4%、17.1%，皆亦為男學生高於女學生，且兩者差距分別為 19.0 個百分點及 16.3 個百分點。

由前述可知，不論於課後的運動參與，或是校內體育課、運動社團參加，皆呈現男學生較女學生主動頻繁之狀況，此一現象可能為導致在中等學校階段，男學生裸視視力不良率皆低於女學生的原因之一。因而市府致力於培養學生規律運動習慣，開辦各類運動項目之暑期育樂營，並發展「運動樂活」系列活動，結合現有健康與體育領域課程，營造校園玩運動的氛圍，透過活潑有趣的方式提高學生運動參與意願，帶動學生運動風氣，不僅促進規律運動養成，更期能對改善視力產生正向影響。

肆、高中職階段相較於國中階段之學生視力狀況

一、新北市高中職學生視力惡化程度

觀察 106 學年度全國及六都中等學校不同階段學生裸視視力不良

率之差距，若將高中職學生與國中學生的裸視視力不良率差距視為視力惡化指標，可發現隨著年齡的增長，學生視力不斷惡化，其中，全國高中生與國中生裸視視力不良率的差距為 12.68 個百分點，顯然較高職生與國中生裸視視力不良率差距 4.38 個百分點高出許多；而新北市高中生與國中生裸視視力不良率差距 9.09 個百分點，亦較高職生與國中生裸視視力不良率差距 2.17 個百分點為高，顯示新北市高中生視力惡化程度較高職生大，惟不若全國嚴重(表三)。

表三 106學年度全國及六都中等學校不同階段學生裸視視力不良率之差距
單位：百分點

市縣別	各階段、性別裸視視力不良率					
	高中與國中學生 裸視視力不良率之差距			高職與國中學生 裸視視力不良率之差距		
階段別						
性別	總計	男	女	總計	男	女
全國	12.68	13.32	11.79	4.38	4.95	4.21
新北市	9.09	9.35	8.66	2.17	2.85	1.62
臺北市	8.73	8.81	8.39	-1.43	0.17	-3.08
桃園市	14.10	15.18	12.79	6.37	7.37	5.44
臺中市	13.00	14.23	11.51	6.19	7.47	4.99
臺南市	11.64	12.46	10.63	4.28	4.87	4.31
高雄市	12.70	13.25	12.00	2.38	2.77	2.59

資料來源：教育部統計處。

前述現象可能與高中生之課程型態與課後活動有關，高中生課業繁重，課程安排多為靜態的語文、數理等升學考試內容，而高職生依據科別不同有所差異，較多為技術、實作之性質，大量近距離用眼課程相對較少，例如餐旅、農業水產及家政等學群；另一方面，大部分之高中生除了學校教育外，相較於高職生有更多的課後輔導活動，例如補習或晚自習，導致近距離用眼時間拉長，呈現視力普遍較高職生

差之狀況。因此若在課程安排上稍做調整，例如增加中間下課之時間與頻率、增加戶外活動或體育課程時數等，減少高中生過度用眼情形並讓雙眼適度休息，應能緩解高中生視力不斷惡化之情況。

二、高中職男、女學生視力惡化程度

進一步觀察 106 學年度全國及六都中等學校不同階段男、女學生裸視視力不良率之差距，可發現新北市高中與國中男學生的裸視視力不良率差距為 9.35 個百分點，低於全國國、高中男學生平均差距(13.32 個百分點，高中-國中，以下同)，在六都中僅高於臺北市(8.81 個百分點)，為第 2 低；女學生差距則為 8.66 個百分點，亦低於全國高中女學生平均差距(11.79 個百分點)，在六都中僅高於臺北市(8.39 個百分點)，為第 2 低；再觀高職和國中男、女學生裸視視力不良率差距，男學生差距為 2.85 個百分點，低於全國國中、高職男學生平均差距(4.95 個百分點，高職-國中，以下同)，女學生差距則為 1.62 個百分點，低於全國國中、高職女學生平均差距(4.21 個百分點)(表三)。

伍、結論與政策建議

受科技進步與智慧化產品普及影響，我國中等學校學生從國中升上高中職後，視力問題愈趨嚴重，其中男學生裸視視力不良率雖低於

女學生，惟其成長幅度仍較女學生為高，顯示男學生視力惡化的程度略高於女學生。而雙眼一旦近視便難以恢復，所以，預防近視及減緩度數的增加，要儘快從小做起，視力保健的常識也須及早培養，為此，市府自 101 年起推動「兒童視力及口腔醫療巡迴車」，102 年啟動「新北市視力保健推動實施計畫」，推廣規律用眼 3010 運動、天天戶外遠眺 120 運動，並於 105 年起全力推動「新北市學童護眼方案」，結合公私部門資源，包括衛生局、教育局、學校、眼科醫學會及眼科醫療院所，提供免費專業視力檢查，多年來不僅落實視力不良學生矯治追蹤之輔導，亦在各級學校積極推動學生視力保健工作，增進學生視力保健知識，期許學生了解視力正常的重要性，並能養成正確視力保健習慣，擁有一雙清晰的「靈魂之窗」。