

國民運動中心女性運動推動計畫之評估

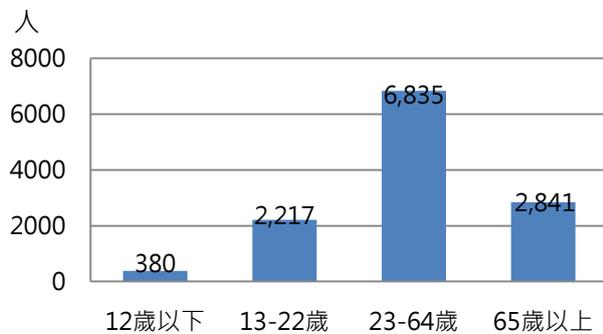
新北市政府體育處

由於近年來運動意識抬頭，越來越多人日常閒暇時間至運動中心參加運動課程，以鍛鍊身心及促進健康。新北市目前正式營運共 11 座國民運動中心，至 106 年 10 月入館人次已超過 2,387 萬人次，其中女性約占 4 成左右，為提升女性運動人口，除目前既有之女性運動課程，亦將規劃設立女性運動專區及女性運動日，期望藉由一系列活動，吸引女性民眾進入運動場館並增加其運動意願。

一、性別統計分析

(一) 參加運動中心女性專屬課程之年齡層比較：國民運動中心在現有建築設計理念下增添女性專屬運動空間，使各年齡層女性皆能悠閒自在享受身心靈壓力的釋放。本次統計數據為 106 年迄今參加運動中心女性專屬課程之年齡層進行分析。

為使各年齡層女性皆能悠閒自在享受身心靈壓力的釋放，國民運動中心藉由優質且完善之硬體資源，並在現有建築設計理念下增添女性專屬運動空間，提供友善多元的運動環境及在地民眾運動休閒場域的新選擇。本次統計數據為 106 年迄今參加運動中心女性專屬課程之年齡層進行分析。

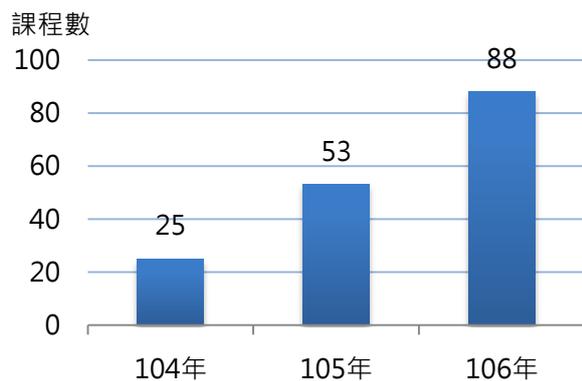


圖一 參加新北市國民運動中心課程之女性年齡

資料來源：新北市政府體育處整理。

(二) 女性課程數量比率：新北市國民運動中心近年來陸續啟用，至 104 年止共啟用 7 間運動中心，至 106 年 7 月止，共增加至 11 間運動中心。於女性課程方面，104 年計有 25 項課程，105 年為 53 項課程，至 106 年 7 月止，則增加至 88 項課程。

近年來配合新北市政策，持續推廣女性運動、設立女性友善空間、設立女性運動專區等，或配合節日設定女性運動日(如婦女節、母親節、情人節)給予適度之優惠，藉此吸引女性民眾入館運動。新北市國民運動中心近年來陸續啟用，由 104 年之 7 間運動中心，增加至 106 年 7 月共 11 間運動中心，以「女性課程數量」觀察，104 年共 25 項女性課程，105 年新增為 53 項女性課程，至 106 年 7 月已增加至 88 項女性課程(詳圖二)。



圖二 104 年至 106 年新北市國民運動中心女性課程數

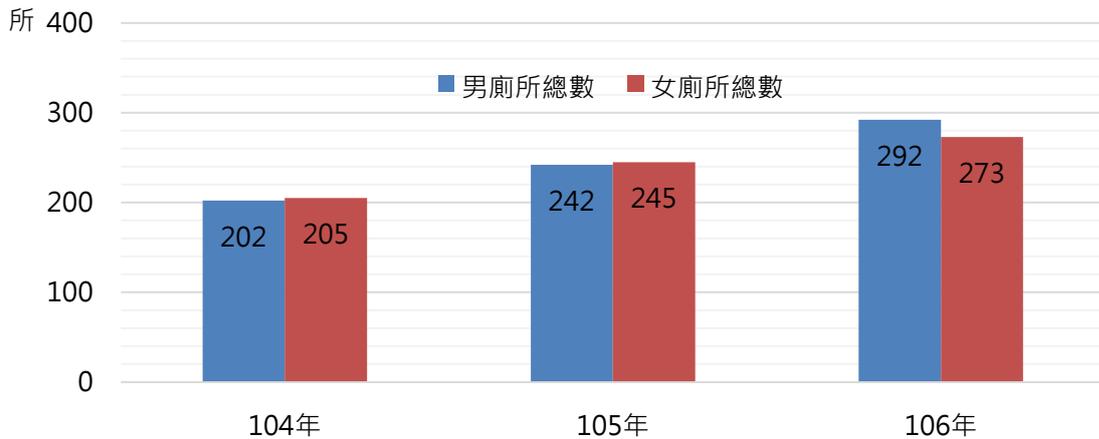
資料來源：新北市政府體育處。

(三) 新北市國民運動中心廁所及盥洗室數量：繼新北市國民運動中心陸續啟用後，男女廁所數量均有逐年增加，其中 104 及 105 年女廁間數大於男廁，但 106 年女廁總數(273 間)略低於男廁數(292 間)；歷年盥洗室數量均有增加，至 106 年女

盥洗室總數 369 間較男盥洗室總數 329 間為多。

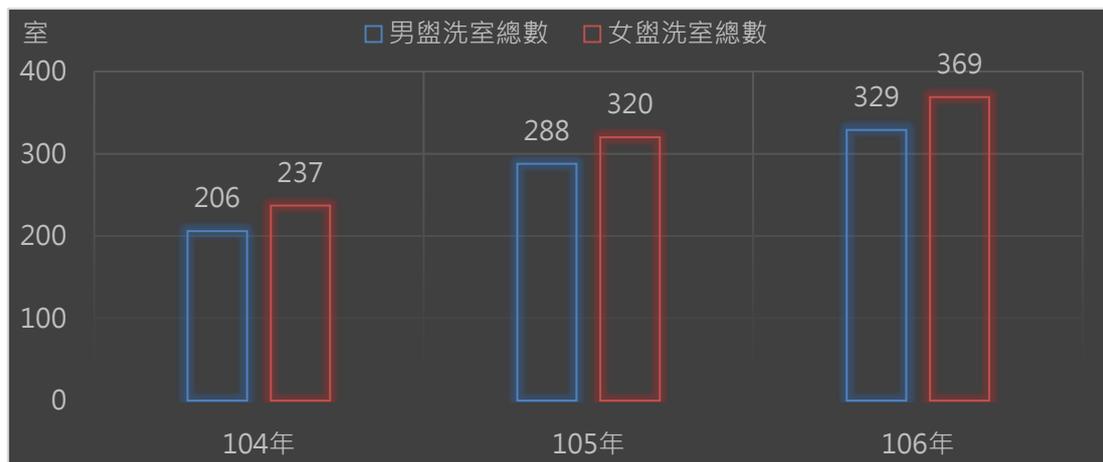
新北市國民運動中心陸續完成興建，其廁所及盥洗室即不再有所變動，以「廁所數量」觀察，歷年來男女廁所數量均有增加，男廁由 104 年的 202 間逐年增加，於 105 年增加 40 間、106 年增加 50 間，共 292 間；女廁亦由 104 年的 205 間逐年增加，於 105 年增加 40 間、106 年增加 28 間，共 273 間，104 及 105 女廁總間數均大於男廁總間數，但至 106 年女廁總間數略低於男廁總間數(詳圖三)。

以「盥洗室數量」觀察，歷年來數量均有增加與廁所數量成正相關。男盥洗室數量逐年增加：104 年 206 間，105 年增加 82 間(共 288 間)、106 年增加 41 間(共 329 間)；女盥洗室數量亦由 104 年 237 間逐年增加、105 年增加 83 間(共 320 間)、106 年增加 49 間(共 369 間)，歷年盥洗室數量均為女盥洗室較男盥洗室多(詳圖四)。



圖三 104 年至 106 年新北市國民運動中心廁所及盥洗室數量

資料來源：新北市政府體育處。



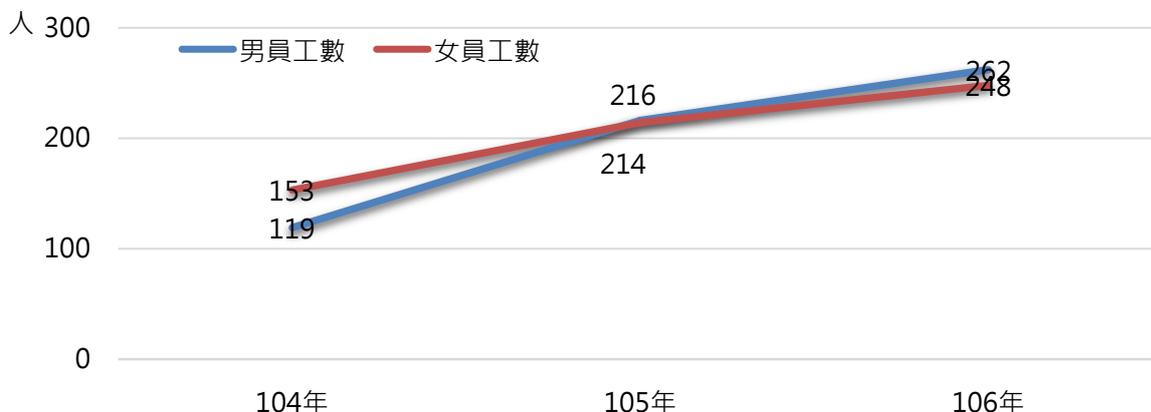
圖四 104 年至 106 年新北市國民運動中心廁所及盥洗室數量

資料來源：新北市政府體育處。

(四) 各座國民運動中心組織編制人員(包含服務人員、運動器材諮詢員或解說員)之性別比率：運動中心屬場館特性，且須處理場館硬體維護及機電相關事宜，故正職員工中男性比率較高，女性員工多為櫃檯服務人員及客服人員。

以各座國民運動中心之組織編制人員數量觀察，由於運動中心之場館特性及為

處理場館硬體及機電相關事宜，故正職員工中，以男性比率較高，女性員工多為櫃檯服務人員及客服人員，除 104 年男性員工以 119 人較女性員工 153 人少外，105 年及 106 年均由男性員工較女性員工多(詳圖五)。



圖五 104 年至 106 年新北市國民運動中心組織編制人員數

資料來源：新北市政府體育處。

二、促進性別平等之規劃及目標

(一) 提升各國民運動中心女性來館比率

近年來，新北市各國民運動中心逐漸重視女性運動相關權益，為打造友善女性運動空間，提升女性運動人口，藉由國民運動中心規劃女性專屬課程及運動空間，不讓初學者易生怯步，增加女性運動自信心，讓運動是種享受且具期待性的體驗，期望藉由一系列活動，吸引女性進入運動場館及增加女性運動意願，改變運動專屬男性之既定印象，落實消除對婦女一切形式歧視公約 (CEDAW)。市府體育處以「各國民運動中心女性來館比率目標值以佔總來館人數之 5 成以上」為目標，期待能改善運動中心之相關設施，吸引女性民眾前往運動中心加入運動的行列。

為使目標能順利達成，提出之方案共計 2 案，分別為「方案一：進行來館使用調查問卷」及「方案二：國民運動中心公共空間調查問卷」，方案一即定期進行詳細的來館使用調查，包括年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材使用情形等，據以提供未來解決提升女性平等參與運動的機會；方案二即各座國民運動中心的公共空間，如廁所，除既有男女廁所須符合 5:1 之規定設置外，是否設置獨立的無性別空間，以利跨性別或親子共同使用，相關方案如表一。

表一 提升女性運動人口方案

	方案一	方案二
方案名稱	進行來館使用調查	國民運動中心的公共空間調查
方案內容	定期進行詳細的來館使用調查，包括年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材等等，據以提供未來解決各類女性平等參與運動的機會。	各座國民運動中心的公共空間如廁所，除既有男女廁所須符合 5:1 之規定設置外，是否設置獨立的無性別空間，以利跨性別或親子共同使用。
問卷問向	問向較一致	各運動中心獨立的無性別空間設置不一致
使用時間分布	不限時間	不限時間
成效	較易蒐集資料	僅能針對現有設施進行分析

資料來源：新北市政府體育處整理。

經考量性別平等專家學者之建議，擇定「方案一：進行來館使用調查」較能達到各國民運動中心女性來館比率佔總來館人數5成以上之目標。

(二) 問卷調查衍生效益

依據定期問卷調查之問向，可了解進館民眾年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材使用情形等，並依調查結果，進行設置身心障礙者充裕之使用空間與提供相關需求設備，亦可設置親子空間及尿布更換平臺等設施，以達到所訂定之目標。

經由創造前述友善運動環境，規劃女性專屬課程及運動空間，擴大女性銀髮樂齡運動參與，規劃週二樂齡日，設計女性銀髮族課程講座等女性運動增值模式，以提高參與運動人次，並利用親子同歡日，擴充親子友伴多元活動規劃，鼓勵家長與小朋友一同進入國民運動中心參加專為親子規劃的同歡課程，除能增進親子感情亦有機會讓婦女減輕家庭照護的壓力。

(三) 計畫之執行、評估與監督

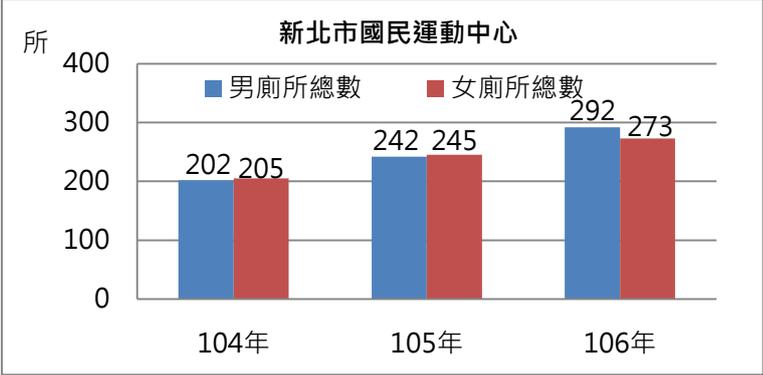
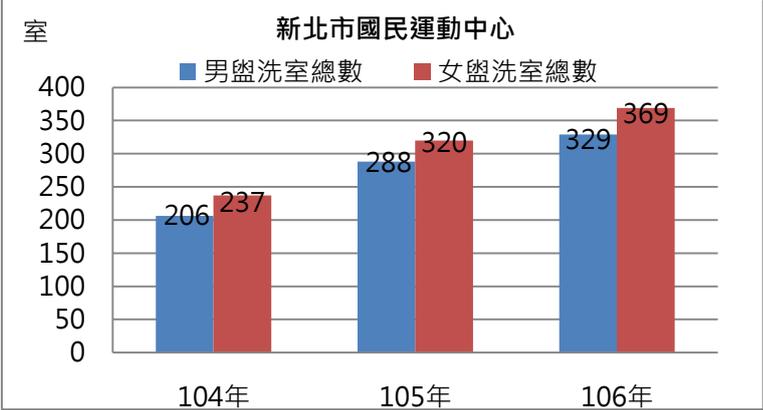
本計畫經考量性別平等專家學者建議，決議以「方案一：進行來館使用調查」，來改善本市國民運動中心來館數之女性民眾比率，交由本府體育處綜合計畫科執行後續計畫，另教育局性別平等專案小組將擔任監督單位。

新北市政府體育處性別分析檢視表

一、確認識題與問題

(一)計畫名稱	國民運動中心女性運動推動計畫之評估											
(二)領域(可複選)	<input type="checkbox"/> 權力、決策、影響力領域 <input type="checkbox"/> 就業、經濟、福利領域 <input type="checkbox"/> 人口、婚姻、家庭領域 <input type="checkbox"/> 教育、文化、媒體領域	<input type="checkbox"/> 人身安全、司法領域 <input checked="" type="checkbox"/> 健康、醫療、照顧領域 <input type="checkbox"/> 環境、能源、科技領域 <input type="checkbox"/> 其他：										
(三)問題、現況或性別不平等情形之描述	新北市目前正式營運之 11 座國民運動中心，至 106 年 10 月入館人次已超過 2,387 萬人次，其中女性約占 4 成左右，為提升女性運動人口，除目前既有之女性運動課程，亦將規劃設立女性運動專區及女性運動日，期望藉由一系列活動，吸引女性進入運動場館及增加女性運動意願。											
(四) 融入性別觀點，就議題進行統計分析												
統計指標分析 1： 「各區運動中心進場人數之男女比率」	文字說明											
	新北市各國民運動中心係依使用空間進行人次統計，無區分男女比率，近年來配合市府政策，提供女性舒適運動環境，藉由國民運動中心規劃女性專屬課程及運動空間，讓運動是種享受且具期待性的體驗，持續推廣女性運動及設立女性友善空間，或配合節日設定女性運動日(如婦女節、母親節)給予適度之優惠，已明顯增加女性入館人次。											
統計指標分析 2： 「參加運動中心女性專屬課程之年齡層比較」	文字說明											
	藉由國民運動中心優質且完善之硬體資源，提供在地民眾運動休閒場域的另一種新選擇，為使各年齡層女性皆能悠閒自在於國民運動中心享受身心靈壓力的釋放，在現有建築設計理念下增添女性專屬運動空間，提供友善多元的運動環境。本次統計數據為 106 年迄今參加運動中心女性專屬課程之年齡層進行分析。											
	圖表說明											
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <caption>新北市國民運動中心女性年齡層統計表</caption> <thead> <tr> <th>年齡層</th> <th>人數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12歲以下</td> <td>380</td> </tr> <tr> <td>13-22歲</td> <td>2,217</td> </tr> <tr> <td>23-64歲</td> <td>6,835</td> </tr> <tr> <td>65歲以上</td> <td>2,841</td> </tr> </tbody> </table>		年齡層	人數	12歲以下	380	13-22歲	2,217	23-64歲	6,835	65歲以上	2,841
年齡層	人數											
12歲以下	380											
13-22歲	2,217											
23-64歲	6,835											
65歲以上	2,841											

<p>統計指標分析 3： 「女性課程數量比率」</p>	<p style="text-align: center;">文字說明</p> <p>1. 新北市國民運動中心為陸續啟用，本次統計數據係以 104 年 7 間運動中心、105 年及 106 年 11 間運動中心進行分析。 2. 女性課程，104 年 25 項課程、105 年 53 項課程，迄 106 年 7 月已增加至 88 項課程。</p> <p style="text-align: center;">圖表說明</p> <div style="text-align: center;"> <table border="1"> <caption>新北市國民運動中心 女性課程數</caption> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>女性課程數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104年</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>105年</td> <td>53</td> </tr> <tr> <td>106年</td> <td>88</td> </tr> </tbody> </table> </div>	年份	女性課程數	104年	25	105年	53	106年	88				
年份	女性課程數												
104年	25												
105年	53												
106年	88												
<p>統計指標分析 4： 「各座國民運動中心之組織編制人員(包含服務人員、運動器材諮詢員或解說員)之性別比率」</p>	<p style="text-align: center;">文字說明</p> <p>1. 本次統計數據係以 104-105 年 12 月份及 106 年 7 月份資料做為統計，新北市國民運動中心為陸續啟用，本次統計數據係以 104 年 7 間運動中心、105 年及 106 年 11 間運動中心進行統計說明。 2. 運動中心因場館特性，為處理場館硬體維護及機電相關事宜，故正職員工中男性比率較高，女性員工多為櫃台服務人員及客服人員。</p> <p style="text-align: center;">圖表說明</p> <div style="text-align: center;"> <table border="1"> <caption>新北市國民運動中心 員工數</caption> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>男員工數</th> <th>女員工數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104年</td> <td>119</td> <td>153</td> </tr> <tr> <td>105年</td> <td>216</td> <td>214</td> </tr> <tr> <td>106年</td> <td>262</td> <td>248</td> </tr> </tbody> </table> </div>	年份	男員工數	女員工數	104年	119	153	105年	216	214	106年	262	248
年份	男員工數	女員工數											
104年	119	153											
105年	216	214											
106年	262	248											
<p>統計指標分析 5： 「廁所及盥洗室數量」</p>	<p style="text-align: center;">文字說明</p> <p>1. 新北市國民運動中心為陸續啟用，本次統計數據係以 104 年 7 間運動中心、105 年及 106 年 11 間運動中心進行統計說明，運動中心完成興建後，其廁所及盥洗室即不會再有</p>												

	<p>所異動。</p> <p>2. 以廁所數據分析：歷年男女廁所數量均有增加，其中 104、105 年女廁間數仍大於男廁，然 106 年女廁總數(273 間)略低於男廁數(292 間)。女廁 105 年增加 40 間，106 年增加 28 間，男廁 105 年增加 40 間，106 年增加 50 間。</p> <p>3. 以盥洗室數據分析：歷年盥洗室數量均有增加，女盥洗室總數 369 間較男盥洗室總數 329 間為多。</p>																								
	圖表說明																								
	<div style="text-align: center;">  <p>新北市國民運動中心</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>男廁所總數</th> <th>女廁所總數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104年</td> <td>202</td> <td>205</td> </tr> <tr> <td>105年</td> <td>242</td> <td>245</td> </tr> <tr> <td>106年</td> <td>292</td> <td>273</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="text-align: center;">  <p>新北市國民運動中心</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>男盥洗室總數</th> <th>女盥洗室總數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104年</td> <td>206</td> <td>237</td> </tr> <tr> <td>105年</td> <td>288</td> <td>320</td> </tr> <tr> <td>106年</td> <td>329</td> <td>369</td> </tr> </tbody> </table> </div>	年份	男廁所總數	女廁所總數	104年	202	205	105年	242	245	106年	292	273	年份	男盥洗室總數	女盥洗室總數	104年	206	237	105年	288	320	106年	329	369
年份	男廁所總數	女廁所總數																							
104年	202	205																							
105年	242	245																							
106年	292	273																							
年份	男盥洗室總數	女盥洗室總數																							
104年	206	237																							
105年	288	320																							
106年	329	369																							

二、確定預期成果

(一)訴求	<p>為打造友善女性運動空間，提升女性運動人口，藉由國民運動中心規劃女性專屬課程及運動空間，讓運動是種享受且具期待性的體驗，不讓初學者易生怯步，增加女性運動自信心，期望藉由一系列活動，吸引女性進入運動場館及增加女性運動意願。</p>
(二)達成目標之統計指標訂定	<p>本計畫毋須設立性別敏感指標，惟各國民運動中心女性來館比率目標值以佔總來館人數之 5 成以上為目標。</p>
(三)相關法規	<p>提升女性運動比率，改變運動專屬男性之既定印象，透過執行本計畫助於落實消除對婦女一切形式歧視公約 (CEDAW)。各國民運動中心逐漸重視女性運動相關權益。</p>

三、發展並選擇方案

(一)方案說明		
編號	方案名稱	方案內容
方案 1	來館使用調查	定期進行詳細的來館使用調查，包括年齡、族群、地區、課程需求及各館、各種運動器材等等，據以提供未來解決各類女性平等參與運動的機會。
方案 2	國民運動中心的公共空間	各座國民運動中心的公共空間如廁所，除既有男女廁所須符合 5:1 之規定設置外，是否設置獨立的無性別空間，以利跨性別或親子共同使用。
(二)延伸議題		
性別友善優惠模式	1. 經由「創造友善運動環境，規劃女性專屬課程及運動空間；擴大女性銀髮樂齡運動參與，規劃週二樂齡日設計女性銀髮族課程講座等女性運動加值模式，以提高參與運動人次。 2. 擴充親子友伴多元活動規劃，提供女性運動課程，以提高參與運動人次。利用親子同歡日，鼓勵家長與小朋友一同進入國民運動中心參加專為親子規劃的同歡課程，除能增進親子感情亦可能有機會讓婦女能暫時免除家庭照護的壓力。	
節約能源	綠色能源可使運動中心使用冷氣量降低： 1. 種植綠色植物於牆上，可使建築物溫度下降，減少冷氣使用量。 2. 設計感應電源(如電燈)，如無人使用會自動熄滅，有人使用則會自動開啟亮燈。	

四、分析並提出意見

(一)分析比較		
方案名稱	方案 1：來館使用調查	方案 2：國民運動中心的公共空間
問卷問向	問向較一致	運動中心獨立的無性別空間設置不一
使用時間分布	不限時間	不限時間
成效	較易蒐集資料	僅能針對現有設施進行分析
(二)方案之選定：方案 1：來館使用調查。		

五、執行決策之溝通

(一)涉及層級 (可複選)	1. <input checked="" type="checkbox"/> 僅本機關		2. <input checked="" type="checkbox"/> 涉及其他機關	
			<input type="checkbox"/> 涉及中央 <input type="checkbox"/> 涉及縣市 <input type="checkbox"/> 涉及跨局處業務 <input type="checkbox"/> 涉及跨科室業務 <input checked="" type="checkbox"/> 涉及公所業務	
(二)討論會議	會議情形		會議決議重點	
	無			

六、評估與監督

(一)計畫執行機關	體育處
(二)計畫主責承辦人員/科室	綜合計畫科
(三)計畫評估與監督單位	新北市政府教育局性別平等專案小組